

## LA IMPORTANCIA DE LA SALUD EN EL TRABAJO

Fecha y hora de celebración: 19 de junio de 2018, de 09:30 a 13:30 horas

### PRESENTACIÓN

Según el Estudio de Absentismo 2018 de FVEM, en 2017 el absentismo de las empresas del Metal de Bizkaia subió ligeramente frente al 2016, situándose en un 6,74%.

Del total de absentismo, la principal causa fue la ausencia al trabajo por enfermedad y accidente no laboral de más de 15 días, que en 2017 presenta un dato de 48,74%.

Según datos del INE, el 59% de los trabajadores españoles sufre estrés en el trabajo; además, la OMS señala que los males relacionados con la salud mental son la segunda causa de enfermedad relacionada con el trabajo, por detrás de las enfermedades musculares. Sin embargo, se prevé que en 2020 la salud emocional pase a ser el primer motivo de baja laboral.

Estos datos nos deben hacer **reflexionar** sobre la necesidad / obligación de **velar por la seguridad, la salud y el bienestar de los trabajadores**, ya que además, este tipo de políticas **reducen el absentismo y mejoran la productividad**. Algunos estudios reales han encontrado una fuerte conexión entre las iniciativas de bienestar de una compañía y su margen de competitividad, el cual puede ser significativamente mayor o menor dependiendo del manejo de las mismas.

En esta jornada **no nos queremos centrar tan solo en “la empresa saludable”**, sino que queremos transmitir **la importancia** de trabajar activamente en la **mejora de las condiciones laborales de los trabajadores**, con el objeto de mejorar su clima laboral, **reducir el estrés** y **mejorar su calidad de vida**, lo que reportará a las empresas **mayor competitividad, mejora de los ratios de producción, trabajadores más comprometidos, retención del talento, etc.**

Empleados felices son más productivos y creativos, mejores líderes y negociadores, tienen más posibilidades de ser más felices, **mayor resistencia ante el estrés.**

### OBJETIVOS

- ⇒ Aportar las claves necesarias para mejorar las condiciones anímicas de los trabajadores con el objeto de mejorar su calidad de vida.
- ⇒ Exponer pautas para mejorar el bienestar de los trabajadores.
- ⇒ Explicar la relación entre el absentismo y una adecuada gestión de las personas.
- ⇒ Mostrar la relación mejora de la gestión de las personas vs. competitividad empresarial.

## DIRIGIDO A

Gerentes, Directores Industriales/Operaciones, Directores de Producción, Responsables de RRHH, Directivos de cualquier departamento, así como todos aquellos profesionales que deban asumir la responsabilidad de tomar decisiones en esta materia.

## PROGRAMA

- 09:30 Recepción de asistentes
- 09:40 Presentación de la Jornada. **Jorge Petralanda, Área de Organización e Innovación de FVEM**
- 09:45 La importancia de la gestión de las personas y su relación con la reducción del absentismo. **Oscar Landeta, Director Gerente de ALEDIA**
- 10:20 La importancia de las emociones en la Salud. **Josune Martín, Doctora en Psicología de AMSA-IMQ**
- 11:00 Descanso-café
- 11:20 Enfoque de Empresa saludable: el bienestar de las personas. Gestión de los conflictos. **Esther Enales, Directora de Gestión Cliente de IMQ Prevención**
- 12:00 El modelo de gestión de MAHOU: Departamento de la felicidad. La importancia de las personas. **Manuel Palencia, Jefe de Bienestar Físico y Salud de MAHOU SAN MIGUEL**
- 13:00 Debate preguntas

## CONDICIONES DE REALIZACIÓN

**Fecha y hora:** 19 de junio de 2018, de 09:30 a 13:30 horas

**Lugar de celebración:** Auditorio Clínica IMQ Zorrotzaurre, Ballets Olaeta, 4 - 48014 Bilbao



## INSCRIPCIÓN

**Fecha límite de inscripción:** 18 de junio de 2018 - **PLAZAS LIMITADAS**

La inscripción se realizará por Correo Electrónico ([ikerne@fvem.es](mailto:ikerne@fvem.es)) u [Online](#).



V.: 94 439 64 69  
[ikerne@fvem.es](mailto:ikerne@fvem.es)

A

Empresa: ..... C.I.F. ....



Asistirá a la jornada sobre: **LA IMPORTANCIA DE LA SALUD EN EL TRABAJO**